

# カルガモの家通信

第14号

2020年11月発行



社会福祉法人 埼玉医大福祉会 カルガモの家  
埼玉県川越市大字鴨田 1930 番地 1 TEL 049-229-5811

日々寒さも増し、新型コロナウイルスが世の中を騒がせているうちに、今年もインフルエンザの季節が目の前まで迫ってきました。今年にはインフルエンザに加えて新型コロナウイルス対策も継続して行わなくてはならず、ご家族の皆様にも大変ご不便をおかけして申し訳ございません。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

施設長 星 順



## おひさまルームへようこそ！



おひさまルームの子どもたちは元気いっぱい！寒さも吹き飛ばし、季節の遊びを毎日楽しんでます♪

### 秋のお散歩



気候の良い日にお散歩しました。風がとっても気持ちよかった♪



### HAPPY HALLOWEEN



ピニャータのゲームをして遊びました。かぼちゃの中からキャンディーがいっぱい出てきたよ！



## 2階 あおぞらフロア

カルガモ  
ニュース



カルガモの家  
2階フロアの名称が  
「あおぞら」に  
決定しました！



カルガモの家を「生活の場」として、より皆様に親しみを持っていただきたいという思いから、職員で名称を考えました。これからも皆様から愛される施設となるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

どうして「あおぞら」という名前にしたの？



- ・1Fにおひさまルームがあるので、その上に広がる青空を思い浮かべて
- ・子ども達が晴れた空のようにのびのび生活できるように
- ・子どもたちが明るく楽しくすごせる場所でありますようにという  
思いをこめて・・・ など



## ピニャータをやりました。

ピニャータとは、メキシコのお祝い事に使われる日本のくす玉の様なもので、紙で作った枠の中にお菓子を入れそれを吊るし棒で叩いて割るゲームです。みんな頑張ってピニャータを割り、出てくるキャンディーにビックリしとても楽しみました。



# スペシャルウィーク

9月28日～10月3日入所の子ども達お楽しみ、スペシャルウィークを行いました。あおぞらフロアがなんと！！

特別に某テーマパークに変身！！新型コロナウイルス感染予防対策として、1日少人数参加や消毒等を徹底しとても楽しい時間を過ごしました。

## シューティングゲーム

ボールを3回転がしビンゴを目指すゲーム。  
みんな上手にできたかな？！



## ジャングル・ストーム・クルーズ

ジャングルを走り抜けるゲーム。風や雨にも負けず、ジャングルを冒険！  
たくさんの動物の声もしました。



## 衣装コーナー

手作りの可愛い衣装を着て、記念写真を撮りました。





# ちょっと豆知識



療育部より

## 手遊びってどんな効果があるの？

今回のちょっと豆知識は“手遊び”についてです。

普段遊んでいる手遊びには色々な良い効果がいっぱい♡これを読んだら手遊びが大好きになるかも？！



手遊びとは歌と手の動作が一つになった遊びの事です。

手遊びにはいろいろな効果があるとされています。まず、『脳の発達が促される』です。

手は“外部の脳”ともいわれるように脳の大部分を刺激する機関の一つです。手遊びでは左右の手をバランスよく使う為、脳の活動を活性化して発達を促してくれます！！



日常ではなかなか行わない手先、身体の動きを体感することができるので、身体の各部分の動かし方、力の入れ方などが身につく、感覚も磨かれます♡また、手遊びでスキンシップを取ると、「愛情ホルモン」とも呼ばれるオキシトシンという物質が脳内で分泌され、情緒を安定させてくれます。手遊びでたくさんコミュニケーションを取れるのもいいですね♡最近ではオリジナルの手遊びを作る人も増えているみたいですよ☆お子さんの好きな歌に合わせて自作の手遊びも素敵ですね♪沢山手遊びをして楽しんでみてください♡



## あそびと学習について日々勉強中！！ By あそび工房



遊具など作製中

あそび工房は職員による『子どもたちにより良いあそびや手段を提供していく』ための活動として、今年で活動3年目を迎えました。子どもたちのスイッチや遊び道具などを作ったり、情報発信したりしながら活動を続けています。 ※今年は感染症の流行もあり活動縮小中です。

利用者様へ情報提供や貸し出しも行っていますので、遠慮なくご相談ください。



みんなで力を合わせて

作ってます



円盤遊具



ひもスイッチ



フィンガ-スイッチ



ア-ムスイッチ



おにぎりスイッチ

## 編集後記

日中はぽかぽか陽気でも、朝晩は冷え込みが厳しくなってきましたね…。皆様もお身体大事にしてお過ごしください。

カルガモの家 広報担当

